

Eine weitere Herausforderung

■ Von Sabine Krüger,
Vorstandsvorsitzende des SVG

Die stetig wachsenden Infektionszahlen führten ab dem 2. November 2020 zur

erneuten Schließung der Sportanlagen für den Freizeit- und Amateursportbetrieb. Das bedeutete für die SVG-Mitglieder, für die Trainer und ihre Trainingsgruppen eine weitere Herausforderung. Mit den Erfahrungen aus dem ersten Lockdown und viel Kreativität kam es zu den verschiedensten sportlichen Alternativen, mit denen wir diese Zeit trotz alledem sportlich überbrücken können. Haltet also bitte den nötigen Abstand und nutzt die digitalen Möglichkeiten der sozialen Kontakte.

Wir möchten uns bei unseren Mitgliedern für Euer Verständnis und Eure Treue sowie bei unseren Trainern für Euer Engagement herzlich bedanken. Gemeinsam werden wir auch diese Zeit meistern.

Bleibt alle gesund.

Euer SVG-Vorstand



Foto: privat

„Lockdown light“: Online-Sport für alle Vereinsmitglieder

■ Von Susanne Kübler,
Abteilung Gesundheitssport

„Ich hatte 28 Teilnehmerinnen und war sehr angenehm überrascht. In der Halle hätte ich die Hälfte nach Hause schicken müssen“, berichtet Gabriele Floericke begeistert von ihrer ersten Online-Rückenfit-Stunde am 4. November. Angesichts des Corona-bedingten „Lockdown light“, in dem auch die Sporthallen für den Breitensport im November geschlossen blieben, setzte die Abteilung Gesundheitssport im SV Glienicke/Nordbahn erneut auf Online-Angebote.

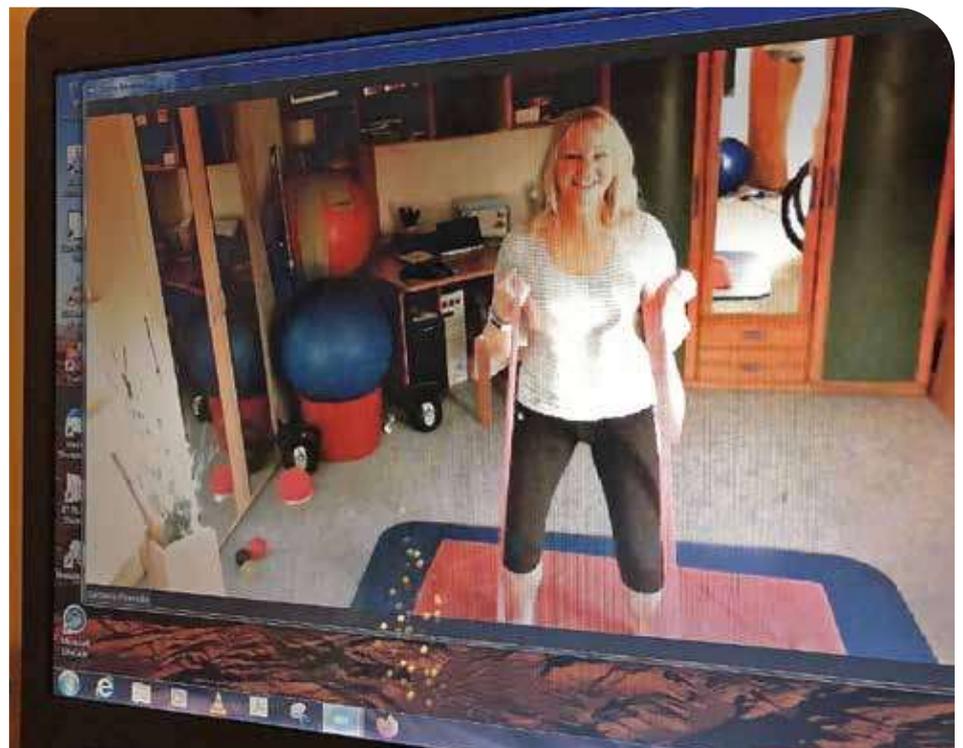
„Von den Erfahrungen vom Frühjahr profitierend haben wir mit unseren Trainerinnen kurzfristig ein umfangreiches Online-Programm erarbeitet“, schildert Abteilungsleiter Gerhard Horn. „Damit wollen wir unseren Sportlerinnen und Sportlern einen kleinen Anker im Alltag bieten, um sowohl in Bewegung als auch in Kontakt zu bleiben.“

Zum Online-Angebot im Umfang von knapp zehn Stunden gehören Body Workout und Bauch-Beine-Po (Galina), Rückenfit (Gaby), Yoga mit dem Stuhl und auf der Matte (Carola), Fit ab 50 (Antje), Zumba Fitness/Gold (Jenny) sowie Pilates (Susanne). „Die Kurse sind nicht nur

für die Mitglieder unserer Abteilung, sondern für alle Mitglieder im SV Glienicke offen“, bewirbt Horn das Angebot für den gesamten Verein.

Die Online-Übertragung findet er-

neut per Zoom statt. Inwieweit das Angebot auch im Dezember fortgeführt wird, finden Interessierte auf der Internetseite <https://sv-glienicke.de/abteilungen/gesundheitsport>.



Auch im „Lockdown light“ setzt die Abteilung Gesundheitssport auf Online-Kurse, unter anderem „Rückenfit“ mit Trainerin Gaby.

Foto: privat

Das erste und auch vorläufig letzte Spiel der SVG-Bambinis

■ Von Daniel Jochen,
Abteilungsleiter Fußball

Am 30. Oktober 2020 spielten unsere Bambinis ihr erstes Spiel und leider auch erst einmal wegen des Corona-Lockdown-Light vorläufig ihr letztes.

Trainer, Spieler und besonders Eltern und Großeltern sind nervös gewesen. Man kann im Leben fünfmal Weltmeister wer-

den, aber das erste Spiel im Vereinstrikot wird man nie vergessen. Den Gästen aus Berlin merkte man an, dass sie nicht erst seit acht Wochen trainieren. Viele Treffer fielen, leider viele ins Tor der Rot-Weißen, aber kein Ball wollte bei den Blau-Schwarzen reingehen. Aber egal, die Kinder und ich hoffen, die Eltern sind stolz auf ihre Kinder gewesen. Ein Dankeschön an unsere Jüngste, Marla, die als Teamchefin

helfen durfte. Wir hoffen, dass unser Landesvater ein Einsehen hat und die Kleinen bald wieder trainieren lässt. Der Trainer ist stolz auf seine Mannschaft.



Unsere Bambinis beim ersten Spiel im SVG-Trikot Foto: privat



Foto: privat

Aktivitäten in der Abteilung Volleyball ganz anders

■ Von Sabine Krüger, Abteilung Volleyball

Gern hätten wir hier über die erfolgreichen Vorrunden der Kreis- und Landesmeisterschaft unserer Nachwuchs-Teams und auch von den spannenden Kreismeisterschaftsspielen der Damen- und Herren-Teams aus dem Monat November berichtet.

Leider haben die Corona-Maßnahmen auch die Volleyball-Saison hoffentlich nur vorübergehend gestoppt. Damit alle fit bleiben und der Kontakt zum Trainer und zum Team nicht abbricht, gab es individuelle Trainingspläne auf verschiedenen Wegen. Das reichte von dem umfangreichen Plan mit Ergebnisprotokollen bis zu Videopräsentationen der Trainer

und auch kreativen Ideen der Nachwuchsvolleyballer. Das macht zwar auch Spaß, aber viel mehr freuen wir uns auf die baldige Rückkehr ans Netz in der Halle und hoffen auf die Weiterführung der Saison.

Bis dahin bleibt alle am Ball und vor allem Gesund.



Foto: privat



Foto: privat